

Folkehelsekonferansen 2019 – om å ha det bra



TELEMARK
fylkeskommune



Velkommen til
konferanse i
Ibsenhuset i Skien
19. mars 2019



Velkommen til

Folkehelsekonferansen 2019 – om å ha det bra

Norge er et godt sted å bo, leve og vokse opp. Likevel er det mange unge som opplever smerte og utenforskap. Ensomhet, stress, engstelse og tristhet er dagligdags for mange ungdommer. Er det normalt? Må det være sånn? På Folkehelsekonferansen i Telemark 2019 settes disse temaene på dagsorden. Hvordan kan storsamfunnet med politikere og kommuneledere bidra, og hvordan skal vi kommunisere omkring og forstå livets hverdager?

Dagens tre foredragsholdere er anerkjente, interessante og vel verdt å lytte til. Hver for seg trekker de fulle hus; i Ibsenhuset 19.mars får du dem samlet. Hjertelig velkommen!

Konferansen arrangeres som et samarbeid mellom avdeling for kultur, avdeling for videregående opplæring og team folkehelse, idrett og friluftsliv fordi god folkehelse skapes der folk bor og lever.

Med vennlig hilsen

Lars Drottning Haukvik
Fylkeskultursjef

Helge Galdal
Fylkesopplæringssjef

Kjersti Ulriksen
Leder team folkehelse, idrett og friluftsliv

Tid og sted

Tirsdag 19. mars 2019,
kl. 09.30–16.00
Ibsenhuset, Skien

Meld deg på

Påmeldingsfrist er 15. februar 2019.

Meld deg på via:
[telemark.pameldingssystem.no/
folkehelsekonferansen-2019](http://telemark.pameldingssystem.no/folkehelsekonferansen-2019)

Det er gratis å delta.

Målgruppe

Målgruppe for konferansen er politikere, rådmenn, kommunalsjefer, kommuneansatte, lærere, helsesykepleiere, folkehelsekoordinatorer, frivillige og andre interesserte.

Har du spørsmål?

Har du spørsmål om konferansen kan du henvende deg til Inger Elisabeth Borge, rådgiver folkehelse på e-post inger.elisabeth.borge@t-fk.no eller tlf. 476 45 495.

Program

Meld deg på
før 15. februar.
Det er gratis å
delta.

- 09.30 Åpning med kulturelt innslag
- 09.45 «Slik fremmer vi barn og unges psykiske helse, forebygger psykiske lidelser og får en fornuftig samfunnsøkonomi»
v/ Arne Holte
- 12.30 Lunsj
- 13.15 «Livsmestring i selvrealiseringens tid» v/ Mattias Øhra
- 14.45 Pause
- 15.00 «Du og livet» v/ Peder Kjøs
- 16.00 Avslutning

Om foredragsholderne

Arne Holte

Arne Holte er professor emeritus i helsepsykologi ved Universitetet i Oslo. Han er tidligere assisterende direktør, fagdirektør og divisjonsdirektør for psykisk helse i Folkehelseinstituttet og nestleder i Psykologforbundet. Holte har vært professor i klinisk psykologi ved Universitetet i Tromsø, professor i medisinske atferdsfag ved Universitetet i Oslo og hatt en rekke faglige verv i innland og utland i tillegg til klinisk erfaring som psykoterapeut, familieterapeut, skole- og kommunepsykolog. Han har publisert et stort antall vitenskapelige og andre artikler om psykisk helse og psykiske lidelser. For tiden arbeider han med befolkningsrettede strategier for å fremme psykisk helse og forebygge psykiske lidelser i Norge, lokalt og nasjonalt.



Peder Kjøs

Har vært psykolog siden 1997 og har jobbet med mennesker i alle slags livssituasjoner, men de siste årene har han jobbet mest med unge voksne, og med formidling og åpenhet om psykisk helse og terapi. I fjor tok han doktorgrad om mekling etter skilsmisse. Han skriver en fast spalte i VG+ og VG Helg og har nylig gitt ut boken «Berøring», og er mest kjent som terapeut i TV-serien Jeg Mot Meg og podkasten Hos Peder.



Foto: ANTI/Andris Sendrol

Mattias Øhra

Opp mot det redigerte og ekstraordinære livet oppfordrer han voksne til å formidle andre alternative fortellinger om hva realisering og frihet er. Han mener det er fort gjort i dag å bli slave av et forvrengt frihetsideal som kun handler om å bli den beste versjon av seg selv. Øhra er pedagog og arbeider ved Universitetet i Sørøst-Norge.



Telemark fylkeskommune

www.telemark.no

Postadresse:

Postboks 2844

3702 Skien

Besøksadresse:

Fylkesbakken 10

3715 Skien

Sentralbord:

35 91 70 00