



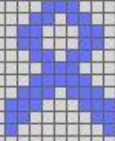
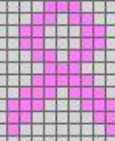
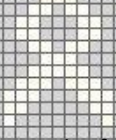
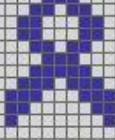
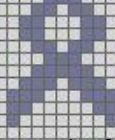
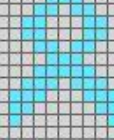
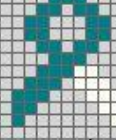
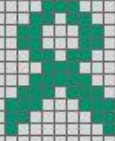
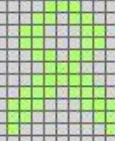
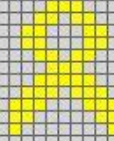
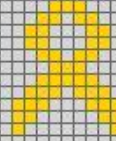
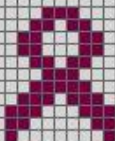
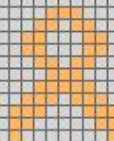
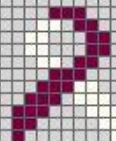
Kristin-luen

Kjærlighet, støtte og håp i hver maske



En strikkeoppskrift utviklet til støtte og omsorg for krefttramte og pårørende

Sløyfefarger

Lilla	Periwinkelblå	Lyserød	Lavendel/ orkidé	Plommefarve
				
Kreft i bukspytkjertelen	Kreft i spiserøret	Brystkreft	Alle kreftformer/ testikkelkreft	Heder til plejere
Hvit	Mørkeblå	Grå	Lyseblå	Blågrøn/hvit
				
Lungekreft	Tykkarms- kreft	Hjernekreft	Prostata- kreft	Livmorhals- kreft
Blågrøn	Smaragdgrøn	Limegrøn	Gul	Gull
				
Livmorhals- kreft	Leverkreft	Lymfom	Blærekreft/ Sarcom	Barnekreft
Svart	Burgunder	Orange	Fersken	Burgunder/hvit
				
Hudkreft/ Sorg	Hudkreft	Nyrekreft/ leukemi	Livmor- kreft	Hode-hals kreft



Oppskrift Kristin-luen



Størrelser

- S/M (M/L)

Mål

Omkrets: 51 (58) cm

Garn:

Oppskriften er utviklet og modellene strikket i baby alpaka fra Andean wool (<https://andeanwool.no/index.php?route=common/home>)

Garn med tilsvarende strikkefasthet kan brukes fx Sterk fra Du store Alpaka, Falk fra Dale Garn, Peer Gynt fra Sandnes garn

Strikkefasthet: 22 m / 10cm 50g = 100m Garntykkelse: 6/3

Pinnestørrelse. P. 3-3,5

- Bunnfarge: 50 (100) g
- Mønsterfarge 1 : 50 (50) g
- Sløyfefarge: 50 g i alle str
- Kontrastfarge: 50 g

Pinner:

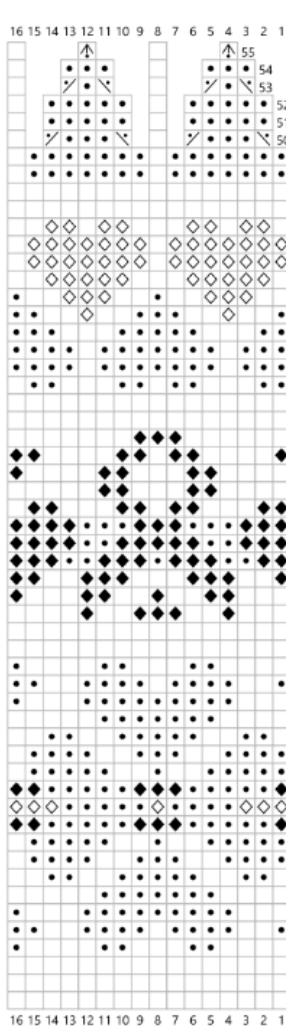
- Rundpinne nr 3 (40 og 80 cm)
- Rundpinne nr 3,5 (40 og 80 cm)
- Settpinner nr 3 og 3,5

Forkortelser:

- r = rett
- vr = vrang
- sm = sammen
- omg = omgang
- m = maske



Diagram



- Bunnfarge
- Mønsterfarge
- Sløyfefarge
- Kontrastfarge
- Ta en maske løst av som om den skulle strikkes rett, strikk 1 rett, ta den løse masken over den strikkede masken
- 2 rett sammen
- Ta en maske løst av, strikk 2 rett sammen, ta den løse masken over de to strikkede masker



Luen kan strikkes med tre ulike kanter. Velg den du liker best.



Lue med ensfarget vrangbord

Legg opp 112 (128) m på rundpinne nr 2,5 med bunnfargen. Strikk 6 omg vrangbord (2 r, 2 vr). Skift til pinne nr 3,5 og strikk mønster etter diagrammet. Diagrammet gjentas 7 (8) ganger på en omg. Fell som beskrevet i diagrammet. Når diagrammet er strikket en gang i høyden har du 28 (32) m igjen på pinnen. Fell slik på neste omg: *ta en m løst av pinnen som om den skulle strikkes r, strikk 2 r sm, ta den løse masken over* Gjenta *-* til det gjenstår 1 (2) m. Strikk disse r. Du har nå 10 (12) m igjen på pinnen. Ta en tråd igjennom maskene og snurp sammen. Fest trådene.

Lue med kontrastfarge

Legg opp 112 (128) m på rundpinne nr 2,5 med kontrastfargen. Strikk 1 omg vrangbord (2 r, 2 vr). Skift til bunnfargen og strikk en omg r. Strikk deretter 3 omg vrangbord (2 r, 2 vr). Skift til pinne nr 3,5 og strikk mønster etter diagrammet. Diagrammet gjentas 7 (8) ganger på en omg. Fell som beskrevet i diagrammet. Når diagrammet er strikket en gang i

høyden har du 28 (32) m igjen på pinnen. Fell slik på neste omg: *ta en m løst av pinnen som om den skulle strikkes r, strikk 2 r sm, ta den løse masken over* Gjenta *-* til det gjenstår 1 (2) m. Strikk disse r. Du har nå 10 (12) m igjen på pinnen. Ta en tråd igjennom maskene og snurp sammen. Fest trådene.

Lue med rullekant

Legg opp 112 (128) m på rundpinne nr 2,5. Strikk 20 omg r. Skift til pinne nr 3,5 og strikk mønster etter diagrammet. Diagrammet gjentas 7 (8) ganger på en omg. Fell som beskrevet i diagrammet. Når diagrammet er strikket en gang i høyden har du 28 (32) m igjen på pinnen. Fell slik på neste omg: *ta en m løst av pinnen som om den skulle strikkes r, strikk 2 r sm, ta den løse masken over* Gjenta *-* til det gjenstår 1 (2) m. Strikk disse r. Du har nå 10 (12) m igjen på pinnen. Ta en tråd igjennom maskene og snurp sammen. Fest trådene.



Del, dele og delta

www.designmedhjertet.usn.com

Prosjektet har en egen hjemmeside.

Her kan du:

- Finne oppskrift på Kristin-koften
- Dele bilder, tips, ideer og historier
- Finne links til støtteforeninger
- Lese om prosjektet *Design med hjertet. Kjærlighet, støtte og håp i hver maske*. Et kunstnerisk utviklingsprosjekt gjennomført ved USN, Universitetet i Sørøst-Norge, campus Notodden. Prosjektleder: Kirstine Riis. Deltakere: Astrid Hus, Elisabeth Johannesen og Ingvild Mykland
- Prosjektet er støttet av Institutt for estetiske fag, USN



USN Universitetet
i Sørøst-Norge



Notater



