



Forespørsel om ditt barns deltakelse i evalueringsstudien - Helsefremmende oppvekst i Horten kommune (HOPP)

Informasjon til foreldre

Bakgrunn og hensikt

Fysisk aktivitet samtidig med undervisning har vist seg å være gunstig for læring og kunnskapstilegnelse. Sett i sammenheng med at forekomsten av inaktivitet og overvekt har gått opp blant barn og unge de siste ti-årene vil økt fysisk aktivitet og et fornuftig kosthold være med på å dempe denne utviklingen. Horten kommune har som en konsekvens av dette satt i gang et stort prosjekt – HOPP - som inkluderer barnehager, SFO, barneskoler og fritidsaktiviteter i Horten kommune. Norges Helsehøyskole har blitt bedt om å evaluere effekten i deler av HOPP-prosjektet. Delprosjektet Aktiv Læring er spesielt rettet mot barneskolene og har til hensikt å gi et bedre læringstilbud til elevene, samtidig med økt mengde fysisk aktivitet i skoletiden.

Prosjektets hensikt er dermed å evaluere de tiltakene som HOPP-prosjektet setter i gang i alle barneskolene i Horten kommune.

Hva innebærer studien?

Det er laget egne undervisningsopplegg til alle lærere i barneskolene (Aktiv Læring) hvor målet er å ha 60 minutter fysisk aktivitet hver skoledag samt egne opplegg for kostholdsundervisning. Dette skal settes i gang på alle barneskolene i Horten kommune fra skolestart 2015. For å evaluere effekten av disse tiltakene vil det bli gjennomført flere målinger/tester før tiltakene settes i gang. Testene vil bli gjennomført i skoletiden. Oksygenopptakstestene for 1.klassingene gjennomføres på ettermiddag/kveld slik at foreldre har mulighet til å være med.

Undersøkelsene vil bli foretatt skolevis med forutgående informasjon på mail, ranselpost og foreldremøte. Plan for undersøkelsene for ditt barns skole er vedlagt denne mail.

Evalueringsprosjektet vil vedvare til og med våren 2020. Det vil si at undersøkelsene blir foretatt hvert år frem til ditt barn går ut av barneskolen. Det betyr at de som nå går i 1.klasse vil bli undersøkt en gang i året så lenge de går på barneskolen. De andre kullene blir testet tilsvarende de antall år de har igjen på barneskolen. Barna vil bli påmontert en aktivitetsmonitor som registrerer all fysisk aktivitet, og 4.klasse skal også fylle ut spørreskjema om kosthold.

Vedlagt denne mail er spørreskjema til foreldre om barnets aktiviteter utenom skolen og ditt barns psykiske helse. Skjemaene tar kun 5 minutter å fylle ut. Skjemaet er laget i Questback-format og er anonymisert ved hjelp av en personlig kode for ditt barn. Denne koden må føres på skjemaet ved innlogging.

Betraktninger omkring etikk og risiko

Kjennskap til fysisk form og helse vil være nyttig for barn og foresatte i forhold til å planlegge for en sunn utvikling, og deltakelse i prosjektet er således å anses som en fordel for barn og foreldre. Målingene og testene innebærer liten eller ingen risiko for skader eller ubehag i forbindelse med selve gjennomføringen. Derimot krever kondisjonstesten en maksimal fysisk innsats.

Ditt barn vil ved deltakelse i dette prosjektet få kartlagt viktige fysiske og psykiske variabler. Hvis det mot formodning skulle vise seg at ditt barn avviker fra normalverdier på de testene som gjennomføres vil dere få beskjed om dette via prosjektets lege. Hvis dere ikke hører noe er verdiene vurdert til å være normale.

Hva skjer med prøvene og informasjonen om deg/ditt barn?

Testresultatene blir oppbevart i beskyttet elektronisk form (passord beskyttet) og papirform (innelåst) i hele prosjektperioden. Etter at prosjektet er ferdig vil dataene bli makulert. Barn og foresatte kan få tilgang til resultater etter at studien er ferdigstilt. Prøvene som er tatt og informasjonen som registreres skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med studien. Blodprøvene blir destruert umiddelbart etter analysen.

Alle opplysninger og prøver vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger. En kode knytter person og opplysninger/prøver gjennom en navneliste. Det er kun autorisert personell knyttet til prosjektet som har adgang til navnelisten og som kan finne tilbake til bestemte personer. Det vil ikke være mulig å identifisere individer i resultatene til studien når disse publiseres.

Dersom du ønsker å delta i evalueringssstudien, **underteigner du samtykkeerklæringen som vil bli sendt deg/dere ved hjelp av ranselpost og returnerer denne så snart som mulig.** Vi kan ikke foreta noen tester på ditt barn uten at dette samtykket foreligger forut for første test. Det er frivillig å delta i evalueringssstudien og du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke til å delta i evalueringssstudien.

Hvis du ønsker mer informasjon om studien så ta kontakt med:

Lars Erik Braaum
Kontaktperson HOPP-prosjektet
Telefon: 93 86 49 37
E-post: HOPP-NHCK@nhck.no

Helle Synnøve Knutson
Kontaktperson HOPP-prosjektet
Telefon: 93 41 45 15
E-post: HOPP-NHCK@nhck.no

Utdypende forklaring av hva evalueringsstudien innebærer

Formål

Formålet med studien er å kartlegge effekt av implementering av aktiv læring i skolen. Elevene skal øke sin mengde fysisk aktivitet i skolehverdagen med én time hver dag. De vil i tillegg opprettholde de vanlige to timene med kroppsøving i uken og den aktiviteten de har i friminuttene.

Målinger/spørreskjema som utføres i uken før gymsaltestene

- Fysisk aktivitetsnivå vil bli målt med et akselerometer som bæres rundt hoftekammen i en uke.
 - Denne blir montert på i et eget belte som barnet ditt skal ha på seg i én uke.
 - Måleren blir tatt av igjen når de kommer til gymsaltestene.
- Blodprøve blir tatt for måling av blant annet kolesterolnivå, langtidsblodsukker, jern, feritin, hemoglobin og hematokrit.
 - Dette blir gjennomført i klasserommene uken før gymsaltestene og samtidig med montering av aktivitetsmonitoren.
 - Barn som vegrer seg for å ta blodprøver kan være med på resten av testingen selv om de reserverer seg mot blodprøve
- De nasjonale prøvene på 5.klassinger vil bli brukt til å fastsette det akademiske nivået på skolenivå
 - Dette er obligatoriske prøver som skolene gjennomfører årlig for 5.klassinger
- Spørreundersøkelse om kostholdsvaner (4.klasse)
 - Dette er et spørreskjema som er benyttet nasjonalt i prosjektet Ungkost 2000.
- Oppmerksomhet-/kognisjonstester (2.klasse og 6.klasse)
 - Dette er individuelle tester som tester konsentrasjon og oppmerksomheten til barna.

Målemetoder som gjennomføres i gymsal

- Spørreundersøkelse om psykisk helse
- Høyde og kroppsmassesammensetning
- Blodtrykk
- Lungefunksjon
- Håndstyrke
- Måling av eksplosiv styrke (spenst)
- Balansetest (Y-testen)
- Kondisjonstest
 - Andersen testen
 - 1.klasse vil i tillegg gjennomføre en maksimal oksygenopptakstest på tredemølle



Første test vil starte opp for den første skolen i januar/februar, deretter fortløpende utover våren. Prosjektstart med aktiv læring vil være skolestart i 2015. Første re-test skjer i januar til juni 2016, deretter gjentas disse testene hver vinter/vår frem til 2020. Ditt barn blir dermed testet hvert år så lenge det går på barneskolen.

Hvem er med?

Inklusjonskriterier

- Alle elever ved barneskoler i Horten kommune

Eksklusjonskriterier

- Elever med psykisk/mental utviklingshemning
- Elever med en fysisk utviklingshemning som forhindrer deltakelse i fysiske tester
- Elever med sykdom på testtidspunktet
- Elever som ikke ønsker å delta i testingen

- De vil allikevel delta i implementeringen av det pedagogiske tilbudet da dette er et obligatorisk læringsverktøy initiert fra Horten kommune

Risiko/etikk

Det regnes ikke som sannsynlig med bivirkninger av målingene, testene eller prøvetagningen, men det er knyttet en liten risiko for skader i kondisjonstesten knyttet til fall og det å anstrenge seg maksimalt. Utholdenhetstest kan medføre litt ubehag, det samme kan et sprøytestikk.

Av deltagerne forventes det deltagelse på alle tester/målinger man er i stand til å gjennomføre/ikke har reservert seg mot.

Alle resultater som mot formodning blir ansett som utenfor normalverdier eller anses som en risikofaktor vil bli rapportert til deg som forelder via prosjektets lege.

Personvern, økonomi og forsikring

Personvern

Norges Helsehøyskole, ved instituttleder, er databehandlingsansvarlig. Opplysninger og resultater som registreres om ditt barn vil ikke kobles ikke opp mot andre registre. Alle som får innsyn har taushetsplikt. Ingen opplysninger vil bli utlevert til andre. Alle resultater blir anonymisert før publisering i artikler og rapporter.

Hvis du sier ja til at ditt barn kan delta i studien, har du rett til å få innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om ditt barn. Du har videre rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene vi har registrert. Dersom du trekker ditt barn fra studien, kan du kreve å få slettet innsamlede prøver og opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner. Du har rett til å få informasjon om resultatet av studien.

Økonomi

Studien finansieres av Norges Helsehøyskole og Horten kommune. Det er ingen interessekonflikter i denne studien.

Forsikring

Deltagerne i studien er dekket gjennom en særskilt forsikring ved Norges Helsehøyskole. Denne dekker eventuelle skader på deltakere under forsøksperioden.

Vi gleder oss til et spennende prosjekt og ser frem til et godt samarbeid.