



Tenåringsjenter er minst misfornøyd med ansiktet sitt - og bruker myyyyee tid på å sminke seg. (Illustrasjonsfoto: Scanpix)

«Hvis jeg prøver å glemme puppene og rumpa, er jeg ganske pen»

Kroppen er et prosjekt som må forbedres. Det finnes nesten ingen begrensninger. Slik oppfatter jenter i 15–18-års alderen seg selv, ifølge et nytt forskningsprosjekt.

[Lene Skogstrøm](#)

Publisert: 25.sep. 2013 10:18 Oppdatert: 26.sep. 2013 09:17

Hva slags forhold har du til egen kropp? Hvorfor er utseendet så viktig for mange, og spesielt jenter? [Del dine tanker her.](#)

Forsker og sosiolog Sanna Sarromaa dro ut på feltarbeid til norske bade- og jenterom. Målet: å finne ut hvorfor og hvordan tenåringsjenter jobber med utseendet.

- **Tenåringsjenter bruker mer tid på utseendet enn på lesing og lekser tilsammen, sier forsker og postdoktor Sarromaa ved Høgskolen på Lillehammer.**

Hun har intervjuet fem grupper av jenter, 20 i tallet, og møtt dem i flere omganger fra i fjor vår for å undersøke deres syn på kropp og skjønnhetsidealer. I tillegg har hun fulgt bloggene deres og vært venn med dem på Facebook.

- Mange hevder at kroppsfokuset bare blir større og større i vår kultur, og at vi lever i et utseendefiksert og seksualisert samfunn som skaper usunt press på ungdommen. Jeg ville finne ut hvor jenters kompleksler ligger, forteller hun.

”Jeg tenker at dette er et prosjekt. Jeg må gjøre lekser – ett prosjekt. Jeg må gå på skolen – ett prosjekt. Jeg må sminke meg – ett prosjekt. Jeg må ta hånd om lillesøsteren – ett prosjekt. Livet består av mange prosjekter. Å sminke seg er ikke det tyngste. - **Jente (16)**

«Minst misfornøyd» med ansiktet

Ansiktet er jentene «minst misfornøyd» med. Puppene er «hovedproblemet», viser resultater fra feltarbeidet i jentenes verden.

- Det er slående hvor opptatt jentene er av puppene sine, sier Sarromaa.

- Fra et feministisk perspektiv er jeg skremt og skuffet over det. Men i den norske kulturen, der voksne kvinner nå står og dusjer med klær på seg før de skal i svømmebasseng, ser jo knapt norske jenter nakne, voksne kvinnekropper med bryster i ulik fasong og størrelse lenger.

«Problemsoner» og komplekspyramide

Jentene hun intervjuet ser det slik at kroppen kan deles i biter, i problemsoner. Alt kan fikses og forbedres.

- Men det virker som alle har minst én kroppsdelt som de er *helt fornøyd* med. Dét er tross alt godt å registrere, legger Sarromaa til.

Les hva jentene mener om egen kropp og utseende til høyre for artikkelen.

I «komplekspyramiden» havner brystene øverst. Deretter følger rumpe, ben, armer og ansikt. Jenter er altså generelt *minst misfornøyd* med ansiktet sitt, men det er også kroppsdelen de bruker mest tid til å fikse og forbedre, med pleiende produkter og sminke.

- Man kan ikke si at de er fornøyd med ansiktet – det vil de helst ikke si selv heller, understreker Sarromaa, - men de er altså *minst misfornøyd* med det.

Mye tid på badet

Sarromaas 20 forskningsobjekter, eller medforskere, hadde gjennomsnittlig 29 ulike skjønnhetsprodukter – med en variasjon mellom 12 og 62.

Tiden de brukte på badet for å gjøre seg klare før skolen, varierte mellom 30 og 60 minutter hver morgen. I tillegg kommer mye tid utover dagen, hvis de skal ut og treffe venner.

Kroppshierarkiet

Hva anser jentene som viktigst, hvilken kroppsdel bruker de mest tid og innsats på?

- Ansiktet kommer på topp (og i kategorien «ansikt» kommer hud først).
- Håret kommer på annen plass og har nesten delt førsteplass sammen med ansiktet når det gjelder tidsbruk.
- På tredje plass kommer resten av kroppen. Den skal pleies og tas hånd om, men først etter ansiktet og håret, hvis det er tid igjen.

Stil og skjønnhetsregler

Forskeren har delt jentegruppene grovt sett i to, etter sosial klasse: arbeider- og middelklassebakgrunn.

- Det er en viss tendens til at middelklassejenter har flere regler for utseendet sitt, og frykter å se billige ut. Regler kan være slike som at man ikke kan ha veldig kort skjørt og vise veldig mye «kløft» på samme tid. Visste du, for eksempel, at falske negler kombinert med falske øyenvipper gjør deg billig? spør Sarromaa.

- Middelklassejentene passer seg for ikke å se trashy ut, men det er en balansegang mellom trashy og edgy. De vil helst se edgy ut. De skal være seg selv, ha en egen stil – være autentiske.

Les også



De kalles for CV-generasjonen, flinke piker som sliter seg syke

De kalles for CV-generasjonen. De har høye forventninger til livet og til seg selv. Så høye at de går på helsa løs.

Brun = arbeiderklasse

- Hvilket utdanningsnivå mor og far har, påvirker også ideer om skjønnhet. Dette er i mitt materiale veldig tydelig når det gjelder å «ta sol». Solarium har en klassesdimensjon: Jenter fra arbeiderklassebakgrunn var mer opptatt av å være brune og bruke selvbruningskrem enn middelklassejentene.

Også forholdet til eventuell fremtidig plastikk-kirurgi ser ut til å ha en klassesdimensjon. Jo mindre utdanning foreldrene har, desto mer positive er jenter til plastisk kirurgi.

Mer trist enn overraskende

Resultatene er mer triste enn veldig overraskende, oppsummerer Sarromaa.

- Bakteppet her er jo at 50 000 unge under 18 år i Norge har alvorlige problemer i forholdet til mat og til kroppen sin.

Fokuset på utseendet er så voldsomt og timene de bruker på det så mange at jeg ikke kan la være å tenke på hvor annerledes de ville hatt det hvis de hadde pleid hjernen like mye som de pleier ansikt og kropp.

Men dette er ikke jenters feil og vi skal ikke skyldte på dem. Det er kulturen vi lever i, konkluderer Sarromaa.

Les hva jentene mener om egen kropp og utseende til høyre for artikkelen.

Hva slags forhold har du til egen kropp? Hvorfor er utseendet så viktig for mange, og spesielt jenter? [Del dine tanker her.](#)

Sagt av jentene i prosjektet

Om tidsbruk

«Jeg koser meg med det. Jeg elsker å gjøre meg pen. Da teller jeg ikke på minutter.» - **Jente, 17**

«Jeg står opp klokken seks for å rekke syvbussen til skolen. Jeg rekker ikke alltid å spise, fordi det tar så lang tid å sminke seg. Da blir mamma litt sint.» - **Jente, 15**

«Det tar tid, ja. Masse tid. Men det er visittkortet mitt. Jeg presenterer meg med det.» - **Jente, 17**

Om komplekser

«Jeg har tenkt på fettsuging. Jeg får ikke til å slanke meg.» - **Jente, 15**

«Det finnes ikke ett kompleks som ikke kan fikses med riktige klær og sminke.» - **Jente, 17**

«Hvis jeg prøver å glemme puppene og rumpa, er jeg ganske pen.» - **Jente, 15**

Om stil og klasse

«Edgy og streetwise, det er stilen min. Det er noe annet enn trashy-stilen til frisørstudentene her.» - **Jente, 16** (middelklasse)

«Jeg synes de som går på studiespesialisering ser pripe ut alle sammen.» - **Jente, 16** (fra arbeiderklassehjem)

«BH skal ikke synes, BH skal aldri synes!» - **Jente, 17** (middelklasse)

«Det kan være stilig med en svart bh og en tynn, lys bluse på. Sexy.» - **Jente, 16** (arbeiderklasse)

Foredrag i basseng

Som en avslutning på Forskningsdagene denne uken holder forsker Sanna Sarromaa foredrag om prosjektet sitt, og om kropp, skjønnhet og erotisk kapital. Stedet er varmtvannsbassenget på Jorekstad bad på Lillehammer, fredag kveld.

LEDIGE STILLINGER	
 Hyllestad kommune SPESIALPEDAGOG SKULE/PPT Søknadsfrist: 31.10.2013	Interkommunalt arkiv Finnmark IKS IT-ARKIVAR Søknadsfrist: 04.10.2013
For å se alle utlysningene i rulleringen, klikk her!	
 kj kommunal jobb.no jobber i kommuner og fylkeskommuner	

Mest lest



Ett år strengere straff for Rune Øygard

Høyesterett skjerper straffen for Rune Øygard til 2 år og 3 måneders fengsel.



Jagerfly funnet etter 52 år

I 1961 styrtet fenrik Reidar Nesjes (21) jagerfly i sjøen ved Karmøy. I forrige uke ble det omsider funnet.

Jobb	Profilerte Stillinger
	ØNSKER DU SPENNENDE UTFORDRINGER I EN STOR RETAILKJEDE? CAPUS FOR KLIENT
SENTER FOR IKT I UTDANNINGEN	AVDELINGSLEDERE SENTER FOR IKT I UTDANNINGEN
	SEKSJONSSJEF BYGNINGSDRIFT UIO - UNIVERSITETET I OSLO
	LEDER AV TESTLEDELSE OFFENTLIG SEKTOR EVRY ASA
	STRATEGISK KEY ACCOUNT MANAGEMENT - EN SENTRAL NØKKELROLLE I VAVVS BRANSJEN NORSK BYGGTJENESTE AS

Søk

VIS ALLE STILLINGER

Jobb

Søk

VIS ALLE STILLINGER

[Gode Tilbud](#)

Butikk - Bad - Rørlegger
RØRLEGGEBUTIKK MED PERSONLIG SERVICE

Comfort Bryn AS
ROGER HAGEN

Østensjøveien 60, 0667 Oslo
Telefon 22 76 15 70 – E-post: bryn@comfort.as

[Comfort Bryn! Rørleggeren i nærheten](#)

Comfort Bryn AS

