



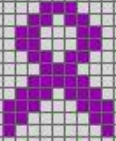
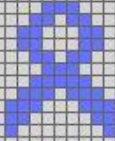
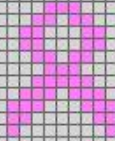


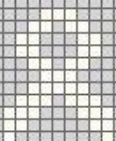

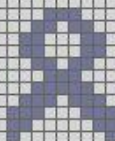
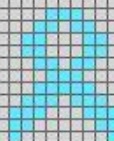
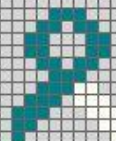

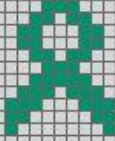
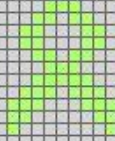
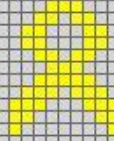
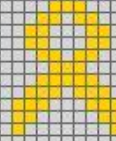

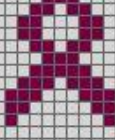
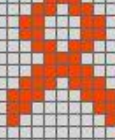
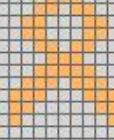
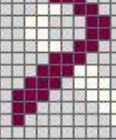
Kristin-koften

Kjærlighet, støtte og håp i hver maske



En strikkeoppskrift utviklet til støtte og omsorg for krefttramma og pårørende

Sløyfefarger

Lilla	Periwinkelblå	Lyserød	Lavendel/ orkidé	Piommeffarve
				
Kreft i bukspytkjertelen	Kreft i spiserøret	Brystkreft	Alle kreftformer/ testikelkreft	Heder til plejere
Hvit	Mørkeblå	Grå	Lyseblå	Blågrøn/hvit
				
Lungekreft	Tykkarms- kreft	Hjernekreft	Prostata- kreft	Livmorhals- kreft
Blågrøn	Smaragdgrøn	Limegrøn	Gul	Gull
				
Livmorhals- kreft	Leverkreft	Lymfom	Blærekreft/ Sarcom	Barnekreft
Svart	Burgunder	Orange	Fersken	Burgunder/hvit
				
Hudkreft/ Sorg	Hudkreft	Nyrekreft/ leukemi	Livmor- kreft	Hode- hals kreft



Oppskrift Kristin-koften



Størrelser

- XS (S) M (L) XL (XXL)

Mål

- Overvidde: 83 (92) 99,5 (107) 117,5 (125) cm
- Lengde: 59 (59) 60 (61,5) 64 (65) cm
- Ermelengde: 47 (48) 49 (49) 49 (49) cm

Garn:

Oppskriften er utviklet og modellene strikket i baby alpaka fra Andean wool

(<https://andeanwool.no/index.php?route=common/home>)

Garn med tilsvarende strikkefasthet kan brukes fx Sterk fra Du store Alpaka, Falk fra Dale Garn, Peer Gynt fra Sandnes garn

Strikkefasthet: 22 m / 10cm 50g = 100m Garntykkelse: 6/3

Pinnestørrelse. P. 3-3,5

- Bunnfarge: 500 (500) 550 (600) 650 (700) g
- Mønsterfarge 1 : 50 (50) 100 (100) 100 (100) g Mønsterfarge 2: 50 g i alle str

- Sløyfefarge: 50 g i alle str
- Kontrastfarge: 50 g i alle str

Pinner:

- Rundpinne nr 3 (40 og 80 cm)
- Rundpinne nr 3,5 (40 og 80 cm)
- Settpinner nr 3 og 3,5

Tilbehør:

- Knapper: 8 (8) 9 (9) 10 (10) stk
- Et pyntebånd til å skjule sårkanten med.
- Strikkefasthet
- 22 m x 28 omg glattstrikk = 10 x 10 cm

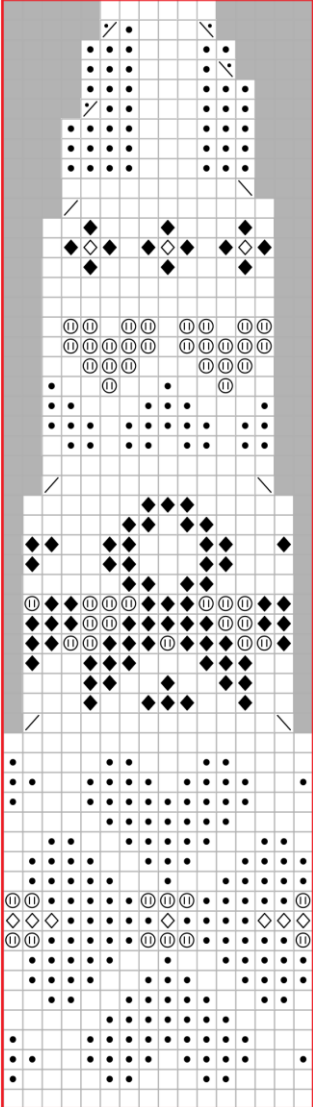
Forkortelser:

- r = rett
vr = vrang
sm = sammen
omg = omgang
m = maske



Diagram

17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



Ta en maske løst av som om den skulle strikkes rett,
strikk 1 rett, ta den løse masken over den strikkede masken

2 rett sammen

Bunnfarge

Sløyfefarge

Kontrastfarge

Mønsterfarge 1

Mønsterfarge 2



Bol

Legg opp 194 (214) 230 (246) 270 (286) m på pinne nr 3. Strikk vrangbord slik: 1.pinne (vrangen): 2 vr, *2 r, 2 vr*. Gjenta *-* ut pinnen. 2.pinne (retten): 2 r, *2 vr, 2 r*. Gjenta *-* ut pinnen. Gjenta pinne 1 og 2 til vrangborden måler 4 cm. Samtidig når vrangborden måler 2 cm strikkes første knapphull slik fra pinne 2: Strikk 2 r, 2 vr, fell 2 m. På neste pinne legges det opp 2 m over der hvor det ble felt 2 m på foregående pinne. Fortsett med vrangbord som før. Pass på at du slutter etter pinne 1 (vrangen). Sett de 8 første m og de 8 siste m på en tråd. Disse skal brukes til å strikke knappestolpen senere. Du har nå 178 (198) 214 (230) 254 (270) m på pinnen.

Videre strikkes arbeidet rundt på rundpinne. Bytt til pinne nr 3,5 og legg opp 6 klippemasker. Disse strikkes vr for å skille de fra resten og telles ikke med på det totale antallet masker. Sett et merke ved omg begynnelse. På første omg felles 1 m midt bak. Du har nå 177 (197) 213 (229) 253 (269) m på pinnen. Strikk 44 (49) 53 (57) 63 (67) m og sett et merke. Dette merker markerer den ene siden. Strikk 89 (99) 107 (115) 127 (135) m og sett et merke til. Dette merket markerer den andre siden. Strikk så glattstrikk til bolen måler 36 (36) 37 (37) 38 (38) cm eller ønsket lengde. Fell av 10 m under hvert erme (5 m på hver side av merkene) og legg arbeidet til side.

Ermer

Ermene strikkes rundt på settpinner/rundpinne. Legg opp 48 (48) 52 (52) 56 (56) m på pinne nr 3. Sett et merke ved omg begynnelse. Strikk vrangbord (2 r, 2 vr) til arbeidet måler 4 cm. Bytt til pinne nr 3,5 strikk videre i glattstrikk. Når arbeidet måler 9 (8) 8 (7) 7 (7) cm økes det 1 maske på hver side av merket (2 m økt). Gjenta økningen hver 5. (4.) 4. (3.) 3. (3.) cm totalt 8 (11) 11 (13) 13 (15) ganger. Du har nå 64 (70) 74 (78) 82 (86) m på pinnen. Når ermet måler 47 (48) 49 (49) 49 (49) cm eller ønsket lengde felles det 5 m på hver side av merket. Legg ermet til side og strikk et til på samme måte.

Bærestykke

Sett ermene inn på samme rundpinne som bolen. Du har nå 265 (297) 321 (345) 377 (401) m på pinnen. Omg starter foran etter klippemaskene. På første omg økes det 8 (8) 0 (8) 8 (0) m jevnt fordelt. Strikk 0 (0) 0 (1,5) 3 (4) cm glattstrikk før mønstret begynner. Strikk første kolonne i diagrammet og gjenta deretter det merkede området i alt 17 (19) 20 (22) 24 (25) ganger på en omg.

Når diagrammet er ferdig strikket har du 103 (115) 121 (133) 145 (151) m på pinnen. Fell på neste omg 1 (1) 7 (19) 23 (29) m jevnt fordelt. Du har nå 102 (114) 114 (114) 122 (122) m på pinnen. Fell av klippemaskene.



Montering

Sy to tette maskinsømmer midt foran og klipp opp mellom sømmene.

Venstre knappestolpe

Sett de 8 m fra venstre side av bolen på pinne nr 3. Strikk vrangbord (2 r og 2 vr) til stolpen rekker til halsen når den strekkes litt. Behold maskene på pinnen.

Høyre knappestolpe

Sett de 8 m fra høyre side av bolen på pinne nr 3. Strikk vrangbord (2 r og 2 vr) samtidig som man strikker 8 (8) 9 (9) 10 (10) knapphull, på samme måte som beskrevet på bolen, jevnt fordelt (inkludert det nederste og et på halskanten). Strikk til stolpen rekker til halsen når den strekkes litt. Behold maskene på pinnen.

Halskant

Sett maskene fra stolpene og halskanten på samme pinne og strikk vrangbord frem og tilbake slik:

- 1. pinne (retten): 2 r, *2 vr, 2 r*. Gjenta *-* ut pinnen.
- 2. pinne (vrangen): 2 vr, *2 r, 2 vr* Gjenta *-* ut pinnen.
- Når halskanten måler 2 cm strikkes det siste knapphullet slik fra retten: 2r, 2 vr, fell 2 m. På neste pinne legges det opp 2 m over de felte maskene. Fortsett som før til halskanten måler 4 cm. Fell løst av.

Sy fast knappestolpene. Sy i knapper. Sy igjen under ermene. Fest trådene. Sy et pent bånd over sårkantene på innsiden av kofta.



Strikketips:

Ønsker du å strikke genser i stedet for jakke, starter omgangen i overgangen mellom bakstykket og venstre erme. Juster til et maskeantall som er deilig med 16 på bærestykket og strikk kun det merkede området i diagrammet.

Bruk fx kontrastfarge i vrangbord. Legg opp masker med kontrastfargen og strikk 1 pinne ribb med kontrast, før du skifter til bunnfargen.



Del, dele og delta

www.designmedhjertet.usn.com

Prosjektet *Design med hjertet. Kjærlighet, støtte og håp i hver maske* har en egen hjemmeside.

Her kan du:

- Finne oppskrift på Kristin-luen
- Dele bilder, tips, ideer og historier
- Finde links til støtteforeninger
- Lese om prosjektet *Design med hjertet. Kjærlighet, støtte og håp i hver maske*. Et kunstnerisk utviklingsprosjekt gjennomført ved USN, Universitetet i Sørøst-Norge, campus Notodden. Prosjektleder: Kirstine Riis. Deltakere: Astrid Hus, Elisabeth Johannesen og Ingvild Mykland
- Prosjektet er støttet av Institutt for estetiske fag, USN



USN Universitetet
i Sørøst-Norge

