

Det første paradigme

01

Noen skader noen andre, enten fysisk eller psykisk

03

Handlingen gjentas over tid

02

Handlingen er intensjonell

04

Det er en ujevn maktbalanse mellom aktørene

Det første paradigme

- Stigmatisering og rolletildeling. Et syn på mobber og mobbeoffer som personlighetstrekk.
- Individfokus.
- Reaktiv (konsekvens av noe) og proaktiv (for å oppnå noe) aggresjon.

Det andre paradigme

01

Angst for å bli
ekskludert

03

Sosiale og
strukturelle systemer
sin påvirkningskraft

02

Lengsel etter å høre
til som et verdig
medlem

04

Den individuelle
opplevelsen

Det andre paradigme

- Den relasjonelle og kontekstuelle påvirkningskraften
- Systemnivå
- Oppstår når tilhørigheten til felleskapet blir truet
- Den individuelle opplevelsen av utenforskap og gruppens dynamikker
- «Skolens kultur, strukturer og relasjoner, samt holdninger og forventninger til barn fra foreldre og de ansatte er de sentrale og avgjørende faktorene der mobbing oppstår.» (Lund & Helgeland, 2020, s. 20)